

PROGRAMY SRI PREMANANDA CENTRUM & GRUPY w POLSCE

Centrum Sri Premanandy w Koszalinie Dharini - email: agata-sak(at)wp.pl

Co dwa tygodnie odbywa się Abiszekam Lingamu, Amman, Krishny lub Ganesi połączony z błogosławieństwem Lingamem. Są również bhadżany i satsangi.

*Every other week there is Lingam, Amman, Krishna or Ganesha abhishekam with Lingam blessings.
Other activities are bhajans and satsangs.*

Centrum Sri Premanandy w Chełmku Bhupati i Shivani - email: premanandabiuro (at) o2.pl

Zajęcia odbywają się regularnie, w każdym tygodniu. Składają się z Abiszekamu Lingamu, Krishny, Amman lub Ganesi połączonego z błogosławieństwem Lingamem, bhadżanów (przy akompaniamencie gitary) i satsangów.

Programmes are weekly and consist of Lingam, Amman, Krishna or Ganesha abhishekam with Lingam blessings, bhajans (accompanied by guitar) and satsangs.

Centrum Sri Premanandy w Częstochowie Kartik i Durga Devi - email: muruga (at) op.pl

Zajęcia odbywają się regularnie, w każdy czwartek. Składają się z Abiszekamu Lingamu, Amman, Krishny lub Ganesi połączonego z błogosławieństwem Lingamem, bhadżanów (przy akompaniamencie gitary i harmonium), satsangów, medytacji, jogi i czasami akcji charytatywnych.

List podziękowalny dla Centrum Sri Premanandy w Częstochowie za pomoc ofiarowaną Centrum Preadopcyjnemu w Częstochowie, opiekującym się porzuconymi dziećmi i pomagającym znaleźć im zastępczych rodziców.

Programmes are organised every Thursday and consist of Lingam, Amman, Krishna or Ganesha abhishekam with Lingam and Amman blessings, bhajans (accompanied by guitar and harmonium), satsangs, meditation, yoga and charitable activities. (A letter of appreciation was given to the Sri Premananda Centre of Częstochowa for their assistance provided to Preadoption Centre in Czestochowa, looking after abandoned children and helping them to find adoptive parents.)

Centrum Sri Premanandy w Szczecinie Pranayini i Deva - email: jogaklasyczna (at) op.pl

Zajęcia odbywają się regularnie, w każdym tygodniu. Składają się z Abiszekamu Lingamu, Amman, Krishny lub Ganesi połączonego z błogosławieństwem Lingamem, bhadżanów (przy akompaniamencie harmonium), medytacji, mantr i jogi.

Weekly programme consists of Lingam, Amman, Krishna or Ganesha abhishekam with Lingam blessings, bhajans (accompanied by harmonium), meditation, mantras, yoga.

Grupa Młodzieży Premanandy Kartik i Nirmala - email: [mnetzel\(at\)poczta.onet.pl](mailto:mnetzel(at)poczta.onet.pl)

Zajęcia odbywają się co kilka tygodni, i okazji specjalnych świąt(takich jak Skanda Szasti czy Nawartari). Zajęcia składają się z Abiszekamu Murugi połączonego z błogosławieństwem, bhadżanów (przy akompaniamencie harmonium), medytacji i satsangów.

Programmes are organised every few weeks or on special occasions (like Skanda Shashti or Navaratri). They consist of Muruga abhishekam with blessings, bhajans (accompanied by harmonium), meditation and satsangs.