

1^{er} trimestre 2019

Angoulême (Centre) : Gauri Tél. 05 45 37 59 45 ou 06 08 17 24 64 E-mail : blanc.jo@wanadoo.fr	Les programmes démarreront au deuxième trimestre.
Carcassonne (Groupe) : Atma Tél. 04 68 77 05 73 ou 06 75 50 61 49 E-mail: premananda.carcassonne@gmail.com	Mahashivaratri sera fêté. Contacter Atma directement pour les dates et les horaires des programmes.
Colombes (Centre) : Jayaani et Jnanamani Tél. 06 95 26 12 18 E-mail : premananda.colombes@gmail.com	13 janvier à 15h : abishekam à Ganesh 10 février à 15h : abishekam à Amman 24 mars à 15h : abishekam à Krishna Pujas aux trois statues tous les mois : contacter Jayaani ou Jnanamani pour les dates.
Dordogne (Centre) : Dhriti et Asutosh Tél. 05 53 30 25 06 E-mail : centre.premananda.dordogne@gmail.com	Un Abishekam tous les mois à 14h 30 : contacter Dhriti ou Asutosh pour les dates exactes. Rencontre partage trimestrielle : chants dévotionnels simples, pranayama, yoga, mantras et méditation de la bonté aimante.
Grenoble (Centre) : Dhanalakshmi et Kasturirangan Tél. 06 61 24 28 17 Email: premananda.grenoble@free.fr	Tous les vendredi soir à partir de 20h 00 : bhajans, abhishekam, méditation, satsang. En général Ganesh le 1 ^{er} vendredi du mois puis les suivant Lingam, Amman, Krishna, Muruga (ou dimanche matin). Pendant les vacances scolaires, les dates des programmes pouvant être modifiés, merci de téléphoner. Programme spécial Mahashivaratri : la nuit du lundi 4 au mardi 5 mars.
Grenoble (Youth) : Nathan et Prithvi Email: py.grenoble@gmail.com Tél. 06 51 61 41 51	Abishekam ou Puja à Muruga et Bhajans une fois par mois dans l'idéal le jour de Skanda Shasti. Contacter Prithvi pour les dates exactes.
Laval (Centre) : Vignesh Tél. 02 43 56 22 72 E-mail : gandomarc@hotmail.com	Contacter Vignesh directement pour le programme.
Lyon (Centre) : Shantananda (Allex) Tél. 06 07 99 49 47 Tél. 04 72 61 83 95 E-mail: samayapuram@wanadoo.fr	Dimanche 20 janvier à 16h (accueil dès 15h) : Ganesh Pas de programme en février Dimanche 24 mars à 16h (accueil dès 15h) : Mère Divine
Mâcon - Boz (Centre) : Revadi et Murali Tél. 03 85 36 47 19 E-mail : indiashakti@wanadoo.fr	Chaque semaine, un abishekam à 19h: - le lundi : Lingam, - le mercredi : Amman. Premier vendredi du mois à 15h : abishekam à Ganesh. Dernier vendredi du mois à 15h : abishekam à Krishna.
Montpellier (Centre) : Parameshwari Tél. 04 67 72 85 54 E-mail : premananda.montpellier@sfr.fr	Programme chaque jeudi à 18h : Abishekam sur les statues du Centre (Ganesh, Amman, Krishna) et sur le Lingam, précédé de bhajans, satsang et partage.
Monts du Forez (Centre) : Shivani Tél: 06 19 38 48 71 E-mail : shivani.darne@free.fr	Programme chaque vendredi à 17h : bhajans/kirtans, abishekams sur les statues et le lingam en alternance, satsang et partage.
Paris (Centre) : Sitaram Tél. 06 09 81 33 48 Email : premasitaram@free.fr	Un abishekam prévu mi février. Contactez Sitaram directement pour le programme.
Paris Pantin (Centre) : Haresh Tél. 06 34 12 54 41 E-mail : lczerniak@hotmail.com	Mahashivaratri sera fêté. Contacter Haresh directement pour le programme.